



## **Programmation des entraînements à la Relaxation Dynamique de la Sophrologie Année 2022-2023**

**Les lundi et mardi 14h30 à 15h30**

**Salle Sauvignon la Gravière 24520 Mouleydier**

Lundi 03 et mardi 04 octobre **2022**

Lundi 17 et mardi 18

Lundi 07 et mardi 08 novembre

Lundi 21 et mardi 22

Lundi 05 et mardi 06 décembre

Lundi 12 et mardi 13

Lundi 09 et mardi 10 janvier **2023**

Lundi 23 et mardi 24

Lundi 30 et mardi 31

Lundi 20 et mardi 21 février

Lundi 06 et mardi 07 mars

Lundi 20 et mardi 21

Lundi 03 et mardi 04 avril

Lundi 24 et mardi 25

Lundi 15 et mardi 16 mai

Lundi 22 et mardi 23

Lundi 05 et mardi 06 juin

Lundi 19 et mardi 20

